

海辺であそぼう！2016

幼少年期の自然体験活動はその後の精神的な成長と力強さを促すために最も必要なことです。

シーカヤックとスノーケリング体験教室



募集詳細 1日に2つ(シーカヤックとスノーケリング)の体験を楽しむ事が出来ます。

- ・目的 :
 - ・海で安全に楽しく遊ぶためにカヌーとスノーケリング、そしていざというときの為に浮いて待つ着衣泳の技術を体で覚えましょう。
 - ・二人乗りのシットオントップタイプのシーカヤックを使い、親子で、また他の人と協調と協力することが出来るように、そして伸ばしていけるようになりましょう。
- ・開催期間 : 7月から9月 **NAUIのインストラクターがスノーケリングの指導を行い参加証を差し上げます。**
- ・開催地 : 男鹿半島鶴ノ崎海岸、戸賀湾、八峰町滝ノ間海水浴場、岩館海浜プール周辺、青森県深浦町十二湖周辺
天候・海況により周辺への変更また悪天候により中止となる場合もあります。
- ・募集対象 : 幼児(3歳)以上から大人まで御家族または友達同士でお出てください。
- ・実施人数 : 最小催行人数：四人様から最大十名様まで(ご家族での参加も歓迎致します。)
- ・時間 : 午前スノーケリング約2時間(10時から12時)
午後シーカヤック 約2時間(13時から15時)
2時間コース： 高校生以上お一人様 5,400円(税込み価格) 5,000円(税別)
小・中学生 3,240円(税込み価格) 3,000円(税別)
3歳児から幼稚園児 2,160円(税込み価格) 2,000円(税別)
- ・料金 : 1日コース : 高校生以上お一人様 8,640円(税込み価格) 8,000円(税別)
小・中学生 5,400円(税込み価格) 5,000円(税別)
3歳児から幼稚園児 3,780円(税込み価格) 3,500円(税別)
2歳児以下は無料となります。幼児用の飲み物・お食事はお持ちください。
- ・含まれる物 : 傷害保険、カヤックツアー時のUVラッシュガード上下(標準体型型、大人のみ)ブーツ(30cmまで)ライフベスト、SEA VIEW(水中のぞきメガネ)、ウェットスーツ(大人・子供とも標準体型100~180センチまで)水中マスク、スノーケル、フィン、手袋、NAUIスノーケリングプログラム参加証。
- ・ご用意して貰いたい物 : 眼鏡を使用されている方は眼鏡止めバンド、コンタクトレンズを使用されている方は予備のコンタクトレンズ、水着、タオル、帽子、日焼け止めクリーム等、飲料
1日コースに参加される方は、昼食。
- *重要です。 : 乗り物酔い(船酔い)する方は酔い止めの薬を服用してからお出てください。

代表的なコース(男鹿半島鶴ノ崎海岸の場合)

9:50 集合 受付・コースの説明 ウエットスーツへ着替え 着衣泳(ラッコ浮き)の練習・

スノーケリン 11:30 後片付け 12:00

13:00 カヤック・パドルの使い方等 カヤックへの乗り方・降り方

カヤックに乗って出かけてみましょう

14:30 着替え・15:00 解散

参加申込書

*参加中の写真はCDで後ほど送らせて頂きます。また写真をHPに使用させて頂く事もあります。

| | | | | | | | | | | |
|-------|------|----|----|-------|--|---------|-------------------------|--|----|----|
| 参加希望日 | | 年 | | 月 | | 日 | *ホームページで 予約可能日を確認して下さい。 | | | |
| 参加者名 | | | | □男 □女 | | 参加プログラム | 午前中のみ 午後のみ・1日コース | | | |
| ふりかな | | | 年齢 | : | | 歳 | 保護者名 | | | |
| 生年月日 | | 年 | | 月 | | 日 | 学校名 | | | 年生 |
| 身長 | | cm | 体重 | | | kg | 足のサイズ | | cm | |
| 郵便番号 | 〒 | | | | | 写真の使用 | 可・不可 | | | |
| 住所 | | | | | | | | | | |
| 電話番号 | | | | | | 携帯電話 | | | | |
| PCメール | | | | | | 携帯メール | | | | |
| 緊急連絡先 | 電話番号 | | : | | | 連絡先お名前 | | | | |

着る紫外線対策として UVラッシュガードの長袖とロングパンツを用意していますので必要なサイズにチェックを入れてください。



長袖シャツ

男性用 Mサイズ(胸囲 88-96) Lサイズ(96-104) XLサイズ(100-108)

女性用 Mサイズ(胸囲 79-87) Lサイズ(84-92)



ロングパンツ

男性用 Lサイズ(ウエスト平置き 37) XLサイズ(39)

女性用 9M(ウエスト平置き 29) 11M(30) 13M(31)



カーパンツ

女性用 9M(H153-157、W48-52、腹囲 65-70、尻囲(86-90)

11M(H 158-162、W52-56、腹囲 67-71、尻囲 90-94)

13M(H163-166、W56-60、腹囲 68-72、尻囲 93-97)



ウエットスーツ

子供用 100 cm(体重 23) 120 cm(21-25) 130 cm(25-30)

140 cm(30-34) 150 cm(34-38) 160 cm(38-42)

9:50 までに集合場所にお出でください

主催・申込先：NPO 法人 あきた海辺の自然学校

担当：打矢 繁美 uchiya shigemi (携帯：080-6009-3566)

〒018-2623 秋田県八峰町八森字滝ノ間 1 6 5 (5月～9月) FAX 018-803-4887

〒907-0014 沖縄県石垣市新栄町 5 5 - 2 5 (10月～5月)

URL <http://akitaumibe.com/> Eメール a_umibe@yahoo.co.jp



スノーケリング教室

参加証

NAUI ダイビング・救急法インストラクター/DAN 酸素供給法インストラクター/(一社)水難学会(海・プール)指導員/
NPO 法人日本エコツーリズムセンター ガイド・コーディネーター・秋田県世話人/文部科学省 青少年体験活動総合プラン自然
体験活動全体指導者/CONE 自然体験活動推進協議会コーディネーター/CNAC NPO 法人海に学ぶ体験活動推進協議会会員/
男鹿市観光協会公認 ナマハゲ伝導士